

# Les entrepreneurs outillés sur la nécessité de sortir de leurs subconscients



Les sessions de formation du programme d'accompagnement entrepreneurial des jeunes YIC LIFE se succèdent mais ne se ressemblent guère. Après deux premières journées essentiellement consacrées à la bonne organisation des entreprises, les jeunes entrepreneurs ont été outillés samedi sur un thème purement philosophique. « Découvrir le côté mal aimé de soi et l'apprivoiser » choisi par le mentor Medissa Béatrice Sama veut amener ceux-ci à sortir de leur subconscient. Mme Sama est convaincue que nul ne peut réussir sa vie ou se réaliser s'il ignore son côté mal aimé qui est son ombre.

A l'opposé des deux premières sessions, la formation du samedi 20 avril s'adressait à tout le monde et pas uniquement aux entrepreneurs. Car, selon, le mentor beaucoup sombrent de nos jours parce qu'ils sont sous l'emprise de leur ombre.

*« Aujourd'hui on a beaucoup de divorces, beaucoup de disputes, 95% des couples ne sont pas heureux tout simplement parce qu'ils ne se connaissent pas, parce qu'ils ont une part d'eux qu'ils ne connaissent pas et qu'ils projettent sur l'autre. L'exemple d'un couple qui, mutuellement, projette l'un sur l'autre, ce qu'ils n'aiment pas chez eux », a-t-elle déploré.*

Le choix du thème « Découvrir le côté mal aimé de soi et l'appivoiser » répond donc à un besoin de montrer que l'ombre est à l'intérieur de tout le monde sans avoir la crainte d'être rejeté, d'être jugé et de pouvoir exprimer qui il est, et aller de l'avant. L'ombre, définie comme étant des choses que l'être humain n'accepte pas montrer aux autres.

*« L'ombre étant toutes les parts que nous avons refoulées au fil du temps, au fil des âges depuis tout petit qu'on a commencé par mettre de côté, parce que nos proches n'acceptent pas, parce que la société n'adhère pas les qualités, les belles choses, les moins belles choses que nous avons mis un peu comme un sac à poubelles dans notre subconscient », a ajouté la formatrice.*

{loadmoduleid 210}

Par conséquent, elle importe, précise Mme Sama de connaître ses ombres, les travailler ou les appivoiser pour réussir sa vie entière.

Séance tenante, certains se sont prêtés à cet exercice. Edem Yadeva, étudiant en master communication révèle que l'homosexualité a été fort longtemps son mal aimé mais qu'il a toujours du mal à en parler à son entourage.

Pour rappel, Yes I Can Life Mentoring (YIC Life Mentoring) vise à aider le Cadre des Jeunes Entrepreneurs Artistes (CJEA) du CJD à réussir leur initiative entrepreneuriale.