

Alexandre Cormont et RAPAA s'activent à Lomé pour une vie épanouie



L'ONG Recherche action prévention accompagnement des addictions (RAPAA) a lancé vendredi les activités de la semaine « Pour une vie épanouie ». Il s'agit d'une semaine de réflexion et d'échanges en développement personnel. La semaine sera marquée par des conférences animées par Alexandre Cormont, spécialiste en développement personnel, love coach et jeune entrepreneur qui soutient les actions de RAPAA. Il est également annoncé plusieurs actions caritatives en direction de l'orphelinat SPES, de l'ONG ANGE et des enfants de la Brigade pour mineurs.

L'Organisation a tenu une conférence de presse vendredi pour expliquer les contours de cette semaine. Pour la présidente du Conseil d'administration de l'ONG RAPAA, l'usage des substances psycho actives notamment la drogue et l'alcool est un problème de santé publique. Catherine Khadija Touré note que ce problème affecte plusieurs couches de la société et surtout la jeunesse.

Les responsables de l'organisation font remarquer que la dépendance aux substances est de plus en plus fréquente avec de graves conséquences sur la santé physique et psychique des usagers, sur leur vie familiale, sociale et professionnelle.

De ce fait, RAPAA estime que lutter contre les pratiques

addictives, c'est dire non à l'usage de substances mais c'est surtout dire oui à une vie équilibrée.

« Avoir une vie épanouie c'est avoir des relations familiale, professionnelle, sociale équilibrées. Lorsqu'il y a un déséquilibre, plusieurs s'adonnent aux substances, à des addictions pour oublier ou se soulager de leurs stress, frustrations, obligations, privations... En même temps que nous luttons contre la consommation des substances, nous prôtons des activités devant permettre aux personnes de se réaliser », a affirmé Catherine Khadija Touré.

{loadmoduleid 210}

Les activités de la semaine se déroulent en collaboration avec Alexandre Cormont, spécialiste en développement personnel, love coach et jeune entrepreneur. Ce dernier soutient les actions de RAPAA depuis sa création.

A Lomé, M. Cormont et son équipe animeront des conférences en collaboration avec RAPAA. Déjà samedi, une première conférence a lieu sur le thème : « Bien-être et vie de couple ». Une autre conférence est annoncée pour le 29 mars à l'Université de Lomé sur le thème : « Esprit entrepreneurial, clé de la réussite ».

« J'ai de nouveaux outils pour aider un plus grand nombre de personnes à avoir une vie épanouie. Il s'agit notamment de la Programmation neuro linguistique qui va aider plusieurs personnes à se réaliser. J'invite les togolais à venir à ces conférences...», a indiqué M. Cormont.

En outre, des actions caritatives sont prévues. Il y aura la distribution de vivres, de produits d'hygiène et d'équipements sportifs en direction de l'enfance déshéritée dans les orphelinats SPES, ANGE et à la Brigade pour mineurs.